



Kuva: Johanna Pohjanpalo

# Ohjeita kilpailuun osallistuvalla



Kuva: Matti Salmi

Suomenhevosliitto ry / Jaana Strömberg

# Ohjeita



© KRISTA TIRRONEN



© KRISTA TIRRONEN



© KRISTA TIRRONEN

1. Lue säännöt. Etene lukemisessa vaikka pätkä kerrallaan ja mieti miten ne liittyvät sinun suoritukseen. Näin säännöt jäävät muistiin paremmin. Maastotaitosäännöt eivät ole vaikeaselkoiset.
2. **Lue myös kilpailukutsu huolella. Tarkista** myös, että sinulla on maastotaitokilpailun kattava **vakuutusturva**. Suomen Ratsastajainliitto ry:n jäsenyys on suositeltavaa.

## Harjoittele tehtäviä ja ilmoittaudu kilpailuihin



Harjoittele ja esittele hevosellesi tehtäviä, joista kutsussa on mainittu esimerkkejä. **Harjoittele** niitä ensin sellaisessa paikassa, **jossa tiedät hevosen olevan yleensä rauhallinen**. Toistojen jälkeen ja kun harjoitukset menevät hyvin - vie niitä seuraavaksi muuhun ympäristöön ja harjoittele sielläkin.

**Ilmoittaudu** kilpailuihin kutsussa mainitun **ohjeen mukaisesti**. Ota yhteyttä kutsussa mainittuihin henkilöihin, jos et ymmärtänyt jotain kutsussa olevaa kohtaa. Kaikki auttavat mielellään.

# Kilpailuihin valmistautuminen

Jos huomaat tehtäväkuvauksissa sellaisen tehtävän, jota et ole ennen harjoitellut, etkä halua viedä hevostasi sellaisen tehtävän eteen, josta se ei voi vielä selvitä - kerro tuomarille etukäteen, että et mene ko. tehtävää. Se on sallittua.

Et saa tästä tehtävästä virhepisteitä, vaan siitä tulee Op. Se on teidän kahden välisen luottamuksen kannalta tärkeää, että asioissa edetään sen mukaan mihin kumpikin on valmis.

**Huolehdi siitä**, että lähdet hevosesi kanssa vain **terveenä liikenteeseen**. Jos hevosellasi on esimerkiksi vuotavia haavoja, se ei pääse kilpailemaan. Ota tarvittaessa vettä kotitallilta mukaan, jos hevosesi juo parhaiten vain oman tallin vettä.



# Kilpailuissa

1. Lähde **hyvissä ajoin liikenteeseen**. Silloin **pysyt** myös **rauhallisempänä** ja silloin **pystyy paremmin** myös **muistamaan, onko kaikki tarvittavat tavarat mukana**.
2. **Ilmoittaudu kilpailupaikalla** heti kansliaan, josta saat kilpailunumeron.
3. **Osallistu radannäyttöön** oikea-aikaisesti. Kysele siinä samalla kaikki ne asiat, josta haluat tietää. Ei ole olemassa tyhmiä kysymyksiä.
4. Muista lämpimänä päivänä tarjota hevosellesi vettä usein.
5. **Varusta tai valjasta** hevonen **hyvissä ajoin** ja **seuraile** tapahtumia sekä kuuntele kuulutusta.
6. Hymyile ja tee omaa suoritusta keskittyen omaan tekemiseen ja hevosen tekemiseen. Tärkeintä on se, että rata sujuu rauhallisesti ja aktiivisesti ja että teillä on kivaa.
7. **Jos olette tehneet vauhdikkaamman suorituksen ja hevonen on hengästynyt – kävelyttele ja tuo hevonen takaisin katoksille tai autolle vasta sen jälkeen, kun sen hengitys on tasaantunut. Hoida hevonen suorituksen jälkeen huolellisesti.** Tarjoa vettä ja laita loimi, jos se on hikinen ja jos sää on viileä ja/tai tuulinen.
8. Onnittele itseäsi osallistumisesta! Hyvä te!



Kuva: Johanna Pohjanpalo

# Kiitos!



© KRISTA TIRRONEN